

Das brauchst Du am Wettkampftag

Rennlizenz

Rennrad, sauber und gewartet

Helm

Vereinstrikot und -hose

Radschuhe

Radbrille

Radschuhe

Radhandschuhe, kurz/lang, Sommer, Winter

Radsocken

Regenjacke oder Windstopper (am besten transparent)

weitere Kurz- und Langarmtrikots (Warmhalten nach Zwiebelssystem)

Lange Radhose / Beinlinge

Armlinge

Überschuhe

Radflaschen

Wettkampfnahrung

Evtl. Ersatzlaufradsatz

Hand-/ Duschtuch

Waschzeug

Ausreichen Getränke und Verpflegung für den Renntag
(belegte Brote, Obst)

Sonnenschutz / Sonnencreme

Krankenversichertenkarte (wenn gesetzlich versichert)

Kinder- / Personalausweis

Taschengeld